

Venez découvrir le **YOGA SUR CHAISE** A SORE

Début
des cours
le lundi 6
Octobre



Le lundi
15h30 - 16h30



Salle de danse
derrière la maison
de retraite



Vous souhaitez pratiquer une activité adaptée pour retrouver de la tonicité, de la souplesse, de la mobilité, de l'équilibre, échanger, partager, le tout en douceur avec Isabelle Coach sportive. Essayez le **YOGA SUR CHAISE** ! Activité mixte ouverte à tous

Renseignements : Association A.G.E.S.
07-86-47-08-43